



Ústav metodiky první pomoci, z.ú.  
*First Response Institute*

# Výroční zpráva 2014

© Ústav metodiky první pomoci, z.ú., Praha 2014

# Úvod

**Ústav metodiky první pomoci - First Response Institute (ÚMPP)** byl založen 30. září 2014 s cílem poskytnout odborné fórum pro spolupráci mezi hlavními organizacemi poskytující vzdělávání v oblasti neodkladné první pomoci. Snažíme se o sjednocení metodiky při výuce a vzdělávání v oblasti poskytování neodkladné první pomoci a s tím související zajištění odborné kvalifikace lektorů a stanovení podmínek pro získání jejich způsobilosti pro vzdělávání široké veřejnosti. Protože ne odborníci, ale právě rodina, spolupracovníci, nebo i náhodní kolemjdoucí jsou ti, kteří jsou jako první na místě neštěstí a dávají naději na přežití a další plnohodnotný život poskytnutím neodkladné první pomoci. Proto je nutné, aby se jejich znalosti a schopnosti nezakládaly na mýtech a polopravdách, které jsou leckde ještě stále prezentovány.

Vzniku ústavu předcházela půlroční příprava spojená s definováním činnosti a seznamováním se s administrativními procedurami nové právní formy. Protože s formou zapsaného ústavu si nikdo nevěděl rady, museli jsme se vydat cestou pokusu a omylu. Nakonec se nám podařilo ústav založit a doufáme, že se nám bude dařit prosazovat, co jsme si předsevzali.



## Slovo ředitele

Jako profesionální záchranář a lektor první pomoci se více než 20 let snažím, aby si lidská společnost uvědomila, jak je důležité mít alespoň základní znalosti v poskytování neodkladné první pomoci. Častokrát jsem během své práce záchranáře slýchával a bohužel i dosud slýchávám: „Já jsem chtěl pomoci, ale bál jsem se, nevěděl jsem jak, a proto jsem raději neudělal nic..“ Chtěl jsem změnit přístup těchto osob a umožnit jim, aby už neměly strach pomáhat druhým. Proto jsem se rozhodl první pomoc vyučovat. Později mne



začal trápit fakt, že existuje mnoho těch, kteří první pomoc vyučují, často za vysoké honoráře, aniž by měli skutečnou znalost a zkušenost s touto problematikou. To mne nakonec přimělo založit neziskovou organizaci, která by se snažila působit na občanskou společnost a svými vzdělávacími aktivitami rozvířila debatu o tomto problému.

**Aleš Benda**

# Naše cíle a služby

Naším cílem je sdružovat vzdělávací subjekty, zařízení a lektory, kteří se věnují výuce neodkladné první pomoci a dosáhnout jednotného pojetí metodiky poskytování neodkladné první pomoci a její předávání veřejnosti v aktuální podobě dle doporučení světových i regionálních odborných společností. S tím souvisí i snaha o celkové zvýšení povědomí společnosti o důležitosti znát pravidla v poskytování první pomoci, která povede k záchraně co největšího počtu lidských životů s šancí na další uspokojivý život.

Ročně se počet lidí, kteří zemřou kvůli neposkytnutí neodkladné první pomoci, pohybuje kolem 140 tisíc. A není to pouze neochota, která lidem brání v pomoci druhým, ale povětšinou i strach z toho, že první pomoc poskytnout neumí. Jednou z příčin těchto obav je fakt, že v dnešní době vyučuje zásady v poskytování neodkladné první pomoci téměř kdokoli i bez potřebného vzdělání a praxe.

Dalším našim blízkým cílem je zaměřit se také na žáky základních škol a rodiče. I tam nacházíme rezervy a prostor pro další vzdělávání veřejnosti v oblasti poskytování neodkladné první pomoci, a výsledky našeho dotazníku jasně poukazují na to, že zájem o vzdělávání se v této oblasti je v těchto skupinách velký.

Nevěnujeme se pouze výuce první pomoci, její včasné a správné poskytnutí jde mnohdy ruku v ruce s dalšími okolnostmi. Nedílnou součástí naší práce je proto tvorba a kompletace lékárniček, které skutečně slouží svému účelu a jsou vybaveny nejkvalitnějšími materiály, dále tvorba traumatologických plánů a odborné poradenství v rámci neodkladné první pomoci.



## Co jsme stihli

Realizovali jsme dvě dotazníková šetření v rámci příprav vzdělávacích projektů První pomoc do škol a první pomoc pro rodiče. Nejprve jsme oslovili 250 rodinných a mateřských center v ČR. Od 112 z nich jsme zpět získali odpovědi na otázky z oblasti neodkladné první pomoci. Podrobné výsledky přikládáme k této zprávě. Dále jsme oslovili ředitele pražských škol, na které chceme cílit výuku první pomoci u žáků 8. a 9. tříd. Tato oblast nemá v osnovách zcela jasné místo, ale většina ředitelů má zájem se této problematice blíže věnovat. Pedagogové se však potýkají s nevyhovujícími učebními materiály.

Dále jsme se snažili navázat spolupráci s krajem Vysočina, kde je pod záštitou kraje realizován vzdělávací projekt První pomoc do škol od roku 2004. Musíme vyjádřit veliký dík Ing. Halačkovi, který je garantem projektu, za pomoc a cenné rady. Bohužel my jsme limitováni dotačními tituly, a proto nyní čekáme na vyhlášení příslušné výzvy.

## Co nás čeká

Ve spolupráci s městskou částí Praha 22 budeme v průběhu roku realizovat cyklus přednášek zaměřených na zdraví, prevenci a úrazy. Každá z přednášek je zaměřena na jinou oblast zdraví a život ohrožujících situací. Abychom si udrželi aktuálnost probíraných témat, bude hostem vždy odborník se vztahem k danému tématu. Podobné cykly bychom rádi rozšířili i do dalších měst a přispěli tak ke vzdělávání laické veřejnosti v oblasti zdravotní prevence i poskytování neodkladné první pomoci.

Máme v úmyslu akreditovat ústav jako vzdělávací organizaci pro další vzdělávání pedagogických pracovníků.

Je pro nás důležité dále rozšiřovat členskou základnu a vytvořit odborné fórum, které by se zabývalo problémy první pomoci v praxi.

# Účetní závěrka

Ústav v současnosti nedisponuje movitým ani nemovitým majetkem s výjimkou základního vkladu 1 000 Kč.