



Ústav metodiky první pomoci, z.ú.
First Response Institute

Výroční zpráva 2017

© Ústav metodiky první pomoci, z.ú., Praha 2017

Úvodní slovo ředitele

Jako profesionální záchranář a lektor první pomoci se více než 20 let snažím, aby si lidská společnost uvědomila, jak je důležité mít alespoň základní znalosti v poskytování neodkladné první pomoci. Častokrát jsem během své práce záchranáře slýchal a bohužel i dosud slýchávám: „Já jsem chtěl pomoci, ale bál jsem se, nevěděl jsem jak, a proto jsem raději neudělal nic...“ Chtěl jsem změnit přístup těchto osob a umožnit jim, aby už neměly strach pomáhat druhým. Proto jsem se rozhodl první pomoc vyučovat. Později mne začal trápit fakt, že existuje mnoho těch, kteří první pomoc vyučují, často za vysoké honoráře, aniž by měli skutečnou znalost a zkušenost s touto problematikou. To mne nakonec přimělo založit neziskovou organizaci, která by se snažila působit na občanskou společnost a svými vzdělávacími aktivitami rozvířila debatu o tomto problému.



Aleš Benda

Úvod

Ústav metodiky první pomoci - First Response Institute (ÚMPP) byl založen 30. září 2014 s cílem sjednotit metodiku výuky a vzdělávání široké veřejnosti v oblasti poskytování neodkladné první pomoci a poskytnout odborné fórum pro spolupráci mezi hlavními organizacemi poskytujícími vzdělávání v této oblasti. S tím souvisí zajištění odborné kvalifikace lektorů a stanovení podmínek pro získání způsobilosti pro vzdělávání v oblasti poskytování neodkladné první pomoci.

Dalším cílem je ÚMPP je zaměřit se na širokou laickou veřejnost. Nejčastěji jsou to právě obyčejní lidé, kteří jsou na místě neštěstí jako první (tzv. „first responders“) a dávají naději na přežití a další plnohodnotný život včasným a správným poskytnutím neodkladné první pomoci. Proto je nutné, aby se jejich znalosti a schopnosti nezakládaly na mýtech a polopravdách, které jsou leckde ještě stále prezentovány, ale na pravdivých, kvalitních a aktuálních informacích.



Naše cíle a služby

Naším cílem je sdružovat vzdělávací subjekty, zařízení a lektory, kteří se věnují výuce neodkladné první pomoci a dosáhnout jednotného pojetí metodiky poskytování neodkladné první pomoci a její předávání veřejnosti v aktuální podobě dle doporučení světových i regionálních odborných společností. S tím souvisí i snaha o celkové zvýšení povědomí společnosti o důležitosti znát pravidla v poskytování první pomoci, která povede k záchraně co největšího počtu lidských životů s šancí na další uspokojivý život.

Ročně se počet lidí, kteří zemřou kvůli neposkytnutí neodkladné první pomoci, pohybuje kolem 140 tisíc. A není to pouze neochota, která lidem brání v pomoci druhým, ale povětšinou i strach z toho, že první pomoc poskytnout neumí. Jednou z příčin těchto obav je fakt, že v dnešní době vyučuje zásady v poskytování neodkladné první pomoci téměř kdokoli i bez potřebného vzdělání a praxe.

Dalším našim blízkým cílem je zaměřit se také na žáky základních škol a rodiče. I tam nacházíme rezervy a prostor pro další vzdělávání veřejnosti v oblasti poskytování neodkladné první pomoci, a výsledky našeho dotazníku jasně poukazují na to, že zájem o vzdělávání se v této oblasti je v těchto skupinách velký.

Nevěnujeme se pouze výuce první pomoci, její včasné a správné poskytnutí jde mnohdy ruku v ruce s dalšími okolnostmi. Nedílnou součástí naší práce je proto tvorba a kompletace lékárníček, které skutečně slouží svému účelu a jsou vybaveny nejvyššími materiály, dále tvorba traumatologických plánů a odborné poradenství v rámci neodkladné první pomoci.



Co se událo za rok 2017

Projekt ZDRAVÍ 2017

Ve spolupráci s městskou částí Praha 22 probíhal opět po celý rok 2017 projekt **Zdraví 2017**. V rámci deseti dvouhodinových přednášek měli obyvatelé možnost seznámit se různými oblastmi související se zdravím a poskytováním neodkladné první pomoci (např. civilizační choroby, neodkladná resuscitace, dopravní nehody, výživa a její vliv na zdraví, úrazy dětí).

Fond zábrany škod

V červnu roku 2016 jsme podali dvě žádosti o dotaci do Fondu zábrany škod České kanceláře pojistitelů. Náplní je školení neodkladné první pomoci pro řidiče a Roadshow První pomoc na cestách. Naše projekty bohužel podporu nezískaly.

Magistrát města Brna

Od Magistrátu města Brna jsme získali dotaci na přednášky ze zdravotním zaměřením pro domovy seniorů s názvem Senioři poskytují první pomoc. V rámci tohoto projektu proběhly 3 přednášky s celkovou dotací devět hodin. Náplní přednášek byla po domluvě s pracovníky témata Civilizační choroby a Resuscitace, která jsou pro seniory nejaktuálnější. Vyzkoušeli si praktický nácvik život zachraňujících úkonů na resuscitačním trenažéru a Automatickém externím defibrilátoru. Získali základní znalosti a dovednosti v poskytování neodkladné první pomoci. V zařízeních bylo předáno celkem 20 ks příruček první pomoci, které budou sloužit k zopakování získaných znalostí a další osvětě.

Kurz ZZA v Hradci Králové

Jako příjemce dotace v oblasti Vzdělávání 2017 v oblasti Vzdělávání vedoucích a dalších dobrovolných pracovníků jsme uspořádali akreditovaný kurz Zdravotník zotavovacích akcí. Kurz probíhal během září a října roku 2017. Součástí kurzu byl i výcvik záchranu tonoucích v plaveckém bazénu. Všichni účastníci úspěšně složili závěrečné zkoušky a získali osvědčení o absolvování, mohou se tak při práci s dětmi cítit sebevědoměji a nebát se případných úrazů.

Přednášky pro seniory na Praze 10

Ústav metodiky první pomoci se stal příjemcem dotace z rozpočtu MČ Prahy 10 na projekt s názvem Zdraví pro seniory v Praze 10. Jeho náplní byly aktivity pro klienty v domovech seniorů na Praze 10, které přispějí k naplnění života této skupiny. Přednášky se zdravotnickou tematikou nabídly smysluplně strávený čas, přispěly ke kontaktu s jinými lidmi a podpořily psychickou i fyzickou aktivitu.

V rámci projektu proběhly 4 dvouhodinové přednášky ve čtyřech různých domovech pro seniory v Praze 10. Setkaly se s kladným ohlasem ze strany klientů i personálu.

Zdraví v Horních Počernicích

V roce 2017 jsme rovněž spolupracovali na projektu Zdraví s městskou částí Praha Horní Počernice. V rámci tohoto projektu proběhl workshop jako součást akce Umíme si pomáhat, jehož náplní bylo poskytování neodkladné první pomoci při dopravních nehodách včetně nácviku vyprošťování z vozidla, a dále série přednášek s tématy zaměřenými na poskytování první pomoci v různých situacích. Kampaň byla rozdělena na přednášky pro žáky základních škol v Horních Počernicích a přednášky pro širokou veřejnost. Projekt byl podpořen z rozpočtu hlavního města Prahy za podpory radního Ing. Radka Lacka.

Co nás čeká

Jednáme s městskou částí **Praha 22** o pokračování **projektu Zdraví** i v roce 2018. Formát spolupráce zůstane zachován – opětovně to bude cyklus přednášek zaměřených na zdraví, prevenci a úrazy. Vybíráme nová zajímavá témata zaměřená na oblast zdraví a život ohrožujících situací.

Pečlivě sledujeme běžící Evropské strukturální a investiční fondy, konkrétně **Operační program Zaměstnanost** a **Operační program Praha – pól růstu**. Do hledáčku přibyl i IROP a související Místní Akční Skupiny.

Účetní závěrka