



Ústav metodiky první pomoci, z.ú.  
*First Response Institute*

# Výroční zpráva 2016

© Ústav metodiky první pomoci, z.ú., Praha 2016

## Úvodní slovo ředitele

Jako profesionální záchranář a lektor první pomoci se více než 20 let snažím, aby si lidská společnost uvědomila, jak je důležité mít alespoň základní znalosti v poskytování neodkladné první pomoci. Častokrát jsem během své práce záchranáře slýchával a bohužel i dosud slýchávám: „Já jsem chtěl pomoci, ale bál jsem se, nevěděl jsem jak, a proto jsem raději neudělal nic...“ Chtěl jsem změnit přístup těchto osob a umožnit jim, aby už neměly strach pomáhat druhým. Proto jsem se rozhodl první pomoc vyučovat. Později mne



začal trápit fakt, že existuje mnoho těch, kteří první pomoc vyučují, často za vysoké honoráře, aniž by měli skutečnou znalost a zkušenost s touto problematikou. To mne nakonec přimělo založit neziskovou organizaci, která by se snažila působit na občanskou společnost a svými vzdělávacími aktivitami rozvířila debatu o tomto problému.

**Aleš Benda**

# Úvod

**Ústav metodiky první pomoci - First Response Institute (ÚMPP)** byl založen 30. září 2014 s cílem sjednotit metodiku výuky a vzdělávání široké veřejnosti v oblasti poskytování neodkladné první pomoci a poskytnout odborné fórum pro spolupráci mezi hlavními organizacemi poskytujícími vzdělávání v této oblasti. S tím souvisí zajištění odborné kvalifikace lektorů a stanovení podmínek pro získání způsobilosti pro vzdělávání v oblasti poskytování neodkladné první pomoci.

Dalším cílem je ÚMPP je zaměřit se na širokou laickou veřejnost. Nejčastěji jsou to právě obyčejní lidé, kteří jsou na místě neštěstí jako první (tzv. „first responders“) a dávají naději na přežití a další plnohodnotný život včasným a správným poskytnutím neodkladné první pomoci. Proto je nutné, aby se jejich znalosti a schopnosti nezakládaly na mýtech a polopravdách, které jsou leckde ještě stále prezentovány, ale na pravdivých, kvalitních a aktuálních informacích.



# Naše cíle a služby

Naším cílem je sdružovat vzdělávací subjekty, zařízení a lektory, kteří se věnují výuce neodkladné první pomoci a dosáhnout jednotného pojetí metodiky poskytování neodkladné první pomoci a její předávání veřejnosti v aktuální podobě dle doporučení světových i regionálních odborných společností. S tím souvisí i snaha o celkové zvýšení povědomí společnosti o důležitosti znát pravidla v poskytování první pomoci, která povede k záchraně co největšího počtu lidských životů s šancí na další uspokojivý život.

Ročně se počet lidí, kteří zemřou kvůli neposkytnutí neodkladné první pomoci, pohybuje kolem 140 tisíc. A není to pouze neochota, která lidem brání v pomoci druhým, ale povětšinou i strach z toho, že první pomoc poskytnout neumí. Jednou z příčin těchto obav je fakt, že v dnešní době vyučuje zásady v poskytování neodkladné první pomoci téměř kdokoli i bez potřebného vzdělání a praxe.

Dalším našim blízkým cílem je zaměřit se také na žáky základních škol a rodiče. I tam nacházíme rezervy a prostor pro další vzdělávání veřejnosti v oblasti poskytování neodkladné první pomoci, a výsledky našeho dotazníku jasně poukazují na to, že zájem o vzdělávání se v této oblasti je v těchto skupinách velký.

Nevěnujeme se pouze výuce první pomoci, její včasné a správné poskytnutí jde mnohdy ruku v ruce s dalšími okolnostmi. Nedílnou součástí naší práce je proto tvorba a kompletace lékárníček, které skutečně slouží svému účelu a jsou vybaveny nejkvalitnějšími materiály, dále tvorba traumatologických plánů a odborné poradenství v rámci neodkladné první pomoci.



# Co se událo za rok 2016

## Přednášky na Praze 3

V rámci preventivního programu Prahy 3 s názvem "Podpora zdraví na 3" jsme připravili sérii přednášek zaměřených na prevenci a první pomoc u zdravotních stavů, která jsou pro občany Prahy 3 nejaktuálnější. Proběhly přednášky na téma První pomoc při úrazech dětí, Nemoci pohybového aparátu, Diabetes Mellitus 2. typu a Příznaky, prevence a první pomoc u cévní mozkové příhody.

## Projekt ZDRAVÍ 2016

Ve spolupráci s městskou částí Praha 22 probíhal opět po celý rok 2016 projekt **Zdraví 2016**. V rámci deseti dvouhodinových přednášek měli obyvatelé možnost seznámit se různými oblastmi související se zdravím a poskytováním neodkladné první pomoci (např. civilizační choroby, neodkladná resuscitace, dopravní nehody, výživa a její vliv na zdraví, úrazy dětí).

## NGO Market 2016

Ve středu 27. dubna jsme se zúčastnili 17. veletrhu neziskovek - NGO Marketu. U prezentačního stánku jste se mohli setkat s odborníky Ústavu metodiky první pomoci, poslechnout si přednášky na téma neodkladné první pomoc a vyzkoušet si praktické postupy při jejím poskytování.

## Projekty podpořené z rozpočtu hl. m. Prahy

V závěru roku proběhly v městských částech Prahy – Klánovicích, Kolodějích a Praze 15 přednášky se zdravotní tematikou podpořené z rozpočtu hl. m. Prahy a za podpory radního Ing. Radka Lacka. Přednášky byly zaměřené na poskytování neodkladné první pomoci a další témata týkající se zdraví.

## Soutěžní pořad pro děti – První pomoc bez obav

Pod záštitou DDM Praha 10 – Dům Um proběhlo 19. 2. 2016 druhé kolo vzdělávací soutěže pro děti s názvem **První pomoc bez obav**. Nové týmy žáků ze 4., 5. a 6. ročníků uhřetěveských základních škol si vyzkoušely, jak postupovat v situacích, kdy je ohrožen lidský život. V rámci

několika modelových situací se naučily nejdůležitější postupy při poskytování neodkladné první pomoci, pravidla komunikace s tísňovou linkou záchranné služby a také jaké nezbytné pomůcky je třeba mít v lékárníčce. Veškeré dění sledoval a hodnotil profesionální záchranář a publiku i přímo zúčastněným se dostalo okamžité zpětné vazby i vysvětlení a návodu, jak v daných situacích postupovat. Program byl proložen „minisoutěžemi“ zaměřenými na zručnost, rychlost i obecné vědomosti pro děti vybrané z řad publika, které tak měly možnost přispět body svému týmu. Vítězný tým si odnesl cestovní lékárníčku.

### **Akreditované vzdělávací programy**

V průběhu roku 2016 probíhaly přednášky se zdravotní tematikou pro zdravotní a sociální pracovníky, které byly ohodnoceny kreditními body od České asociace sester. Jsme rádi, že se tímto způsobem můžeme podílet na zvyšování jejich kvalifikace a odborných znalostí.

### **Fond zábrany škod**

V červnu roku 2016 jsme podali dvě žádosti o dotaci do Fondu zábrany škod České kanceláře pojistitelů. Náplní je školení neodkladné první pomoci pro řidiče a Roadshow První pomoc na cestách. Na výsledky stále čekáme.

### **Granty**

Další žádosti o grant jsme posílali do dalších vyhlášených výzev – Litoměřice, Magistrát města Brna, Praha 10. V Litoměřicích jsme úspěšní nebyli, výsledky těch ostatních budou známy v průběhu roku 2017.

### **Akreditované vzdělávací programy**

Dne 23. 3. 2016 byla Ústavu metodiky první pomoci udělena akreditace Ministerstvem práce a sociálních věcí č.2016/0190-PC/SP/PP k uskutečňování vzdělávacího programu Základy první pomoci pro pracovníky v sociálních službách.

Kurz v délce 6-ti vyučovacíh hodin je vedený profesionálním zdravotnickým záchranářem za použití moderních technologií a interaktivního přístupu. Samozřejmostí je také praktický nácvik všech dovedností včetně postupu při neodkladné resuscitaci a použití automatického externího defibrilátoru (AED).

## Co nás čeká

Jednáme s městskou částí **Praha 22** o pokračování **projektu Zdraví** i v roce 2017. Formát spolupráce zůstane zachován – opětovně to bude cyklus přednášek zaměřených na zdraví, prevenci a úrazy. Vybíráme nová zajímavá témata zaměřená na oblast zdraví a život ohrožujících situací.

Pečlivě sledujeme běžící Evropské strukturální a investiční fondy, konkrétně **Operační program Zaměstnanost** a **Operační program Praha – pól růstu**. Připravujeme žádost do výzvy 64 OPZ zaměřenou na neformální pečovatele a výzvy 21 OP – PPR. Kde jsou cílovou skupinou pedagogičtí pracovníci.

# Účetní závěrka